

सि.नं	सेवाको नाम	सेवा प्राप्त गर्ने लक्षित समुह	सेवा उपलब्ध हुने स्वास्थ्य संस्था	सेवा अन्तरगत पाउने सुविधा (निशुल्क पाउने)	प्रक्रिया/आवश्यक कागजात	कैफियत
१	खोप सेवा	गर्भवती महिलाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्य संस्थाहरू तथा ति स्वास्थ्य संस्था अन्तर्गतका तोकिएका बाह्य खोप केन्द्रहरू र अस्पतालहरू	टि.डी. खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		वि.सि.जि. खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		रोटा खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		पोलियो खोप (मुखबाट खुवाइने)	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		डि.पि.टि. हेप बी हिब (पेन्टाभ्यालेन्ट) खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		पि.सि.भि. खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१ वर्ष मूनिका बालबालिकाहरू		एफ.आइ.पि.भि. खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१५ महिनासम्मका बालबालिकाहरू		दादुरा रूबेला खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१२ महिनाका बालबालिकाहरू		जापानिज इनसेफालाइटिस खोप	आवश्यक नपर्ने	
		१५ महिनाका बालबालिकाहरू		टाइफाइड रोग विरुद्धको खोप	आवश्यक नपर्ने	
२	परिवार नियोजन	प्रजनन उमेर समुहका व्यक्तिहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र अस्पतालहरू	कण्डम, पिल्स डिपो	आवश्यक नपर्ने	
		प्रजनन उमेर समुहका महिलाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र अस्पतालहरू	आ.यू.सी.डि./इम्प्लान्ट	आवश्यक नपर्ने	
		प्रजनन उमेर समुहका महिलाहरू	जिल्ला स्वास्थ्य कार्यलय तथा अस्पतालहरू	स्थायी नियोजन	आवश्यक नपर्ने	
		प्रजनन उमेर समुहका महिलाहरू	सुरक्षित प्रसूती सेवा प्रदान गर्ने अस्पतालहरू	सुत्केरी भएको ४८ घण्टा भित्र तथा १ वर्ष भित्र परिवार नियोजनका साधन	आवश्यक नपर्ने	
		प्रजनन उमेर समुहका महिलाहरू	सुरक्षित गर्भपतन सेवा प्रदान गर्ने स्वास्थ्य संस्थाहरू	सुरक्षित गर्भपतन पश्चात परिवार नियोजनको सेवा	आवश्यक नपर्ने	
३	प्रजनन स्वास्थ्य रक्षणता	३० वर्ष माथिका महिलाहरू	स्तानीय निकाय, प्रादेशिक अस्पताल तथा केन्द्रीय अस्पतालहरू	पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँच-VIA विधि	आवश्यक नपर्ने	
		३० वर्ष माथिका महिलाहरू	स्तानीय निकाय, प्रादेशिक अस्पताल तथा केन्द्रीय अस्पतालहरू	पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँच-HPV-DNA विधि	आवश्यक नपर्ने	
		३० वर्ष माथिका महिलाहरू	स्तानीय निकाय, प्रादेशिक अस्पताल तथा केन्द्रीय अस्पतालहरू	पाठेघरको मुखको क्यान्सर जाँच-PAP Smear विधि	आवश्यक नपर्ने	
		३० वर्ष माथिका महिलाहरू	स्तानीय निकाय, प्रादेशिक अस्पताल तथा केन्द्रीय अस्पतालहरू	स्तन क्यान्सर जाँच	आवश्यक नपर्ने	

		गर्भवती महिला		निशुल्क प्रसूति सेवा (समान्य, जटिल तथा शल्यक्रिया)	सेवा ग्राही सेवा प्राप्त गर्नको लागि आमा सुरक्षा कार्यक्रम लागु भएका सरकारी स्वास्थ्य संस्था वा आमा सुरक्षा कार्यक्रम संचालन गर्न स्वीकृत प्राप्त निजी, सामुदायिक तथा मेडिकल कलेज मा जानु पर्दछ । यसको लागि कुनै निवेदन आवश्यक पर्दैन ।	
		सुत्केरी र RH Negative रक्त समूह भएका गर्भवतन सेवा लिने महिला		Anti D	स्वास्थ्य कर्मीको परामर्शमा आवश्यकता अनुसार उपलब्ध हुने ।	
		गर्भवती, सुत्केरी, Molar Pregnancy, तथा Ectopic Pregnancy		जटिलता	सुत्केरी भएको २४ घण्टा पश्चात डिस्चार्ज भै घर गएपछि ४२ दिन भित्र पुनः प्रसूति सम्बन्धी जटिलता उत्पन्न भई पुन स्वास्थ्य संस्थामा आएमा जटिलता व्यवस्थापन भएको संस्थावाट तोकिए वमोजिम यातायात खर्च उपलब्ध हुन्छ ।	
		गर्भवती, सुत्केरी, Molar Pregnancy, तथा Ectopic Pregnancy		रक्त संचार सेवा	गर्भवती तथा सुत्केरीलाई रक्तसंचार सेवा आवश्यक पर्ने भएमा चिकित्सकको परामर्शमा आवश्यकता अनुसार निशुल्क रक्त संचार सेवा समेत प्राप्त हुन्छ ।	

४	आमा तथा नवजात शिशु सुरक्षा कार्यक्रम	सुत्केरी, Molar Pregnancy, तथा Ectopic Pregnancy	आमा सुरक्षा कार्यक्रम मार्फत प्रदान हुने निशुल्क प्रसूति सेवा स्थानिय तह मातहतका स्वास्थ्य संस्था, प्रदेश मातहतका अस्पताल तथा आमा सुरक्षा कार्यक्रम लागु भएका संघिय अस्पतालहरुबाट प्राप्त हुन्छ । यसका साथै आमा सुरक्षा कार्यक्रम संचालन गर्न स्वीकृती लिएका निजी, सामुदायिक तथा मेडिकल कलेजहरुबाट समेत निशुल्क रुपमा सेवा प्रवाह हुन्छ	यातायात खर्च	आमा सुरक्षा कार्यक्रम लागु भएका स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराउनु पर्दछ । यसरी प्रसूति गराएवापत सेवाग्राहीलाई हिमाली जिल्लाहरुमा ३०००, पहाडी, भित्री मधेश तथा काठमाण्डौ उपत्यकाका २००० र तराईका जिल्लाका अस्पतालमा १००० का दरले यातायात खर्च उपलब्ध हुन्छ ।	
		सुत्केरी		गर्भवती उत्प्रेरणा सेवा	प्रोटोकल अनुसार ४ पटक स्वास्थ्य संस्थामा जाँच गरी आमा सुरक्षा कार्यक्रम सन्चालन भएका स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराएवापत सेवाग्राहीलाई एकमुष्ट ८०० प्राप्त हुन्छ ।	
		नवजात शिशु		नवजात शिशुको उपचार	आमा सुरक्षा कार्यक्रम लागु भएका सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराएपछी स्वास्थ्य कर्मिको परामर्शमा नवजात शिशुलाई थप उपचारको आवश्यकता परेको अवस्थामा नवजात शिशु उपचार सम्बन्धमा वच्चा जन्मे देखि २८ दिनसम्म सरकारी स्वास्थ्य संस्थाहरुमा नवजात शिशुको उपचार गर्दा स्वास्थ्य संस्थाले निर्देशिका वमोजिम प्याकेज A, B र C अनुसारको सम्पूर्ण उपचार सेवा निशुल्क उपलब्ध हुन्छ । नवजात शिशु एक पटक डिस्चार्ज भै सकेपछी पुन २८ दिन भित्र भर्ना हुन आएमा सो समेत पुन सोही प्याकेज वमोजिम निशुल्क उपचार हुन्छ ।	

					तर सुत्केरी, नवजात शिशु तथा अभिभावकले क्याविन कोठा/प्राईभेट वार्ड उपयोग गरेको खण्डमा आमा सुरक्षा कार्यक्रम मार्फत निशुल्क उपचार सेवा तथा सुविधा प्रदान गरिने छैन ।	
५	सुरक्षित गर्भपतन सेवा		निशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा प्राप्त गर्न गर्भपतन सेवाको लागि मान्यता प्राप्त स्थानिय तह, प्रदेश तथा तथा संघिय सरकारी अस्पतालहरु	गर्भवती महिला	निशुल्क सुरक्षित गर्भपतन सेवा प्राप्त गर्न गर्भपतन सेवाको लागि मान्यता प्राप्त सरकारी अस्पतालमा जानु पर्दछ । महिला गर्भवती भएको सेवा प्रदायकले सुनिश्चित गरी, सुरक्षित गर्भपतन गराउनको लागि स्वास्थ्य कर्मीले उपयुक्त ठानेमा तथा गर्भवतीको सहमतीमा गर्भपतन गराउन सकिने अवस्थाहरु अनुसार सुरक्षित गर्भपतन सेवा निशुल्क उपलब्ध हुनेछ ।	
६	न्यानो झोला कार्यक्रम		साविकका जिल्ला अस्पताल र सो भन्दा तलका सरकारी स्वास्थ्य संस्था ।	सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराउने सुत्केरी तथा नवजात शिशु	न्यानो झोलाको सुविधा प्राप्त गर्नको लागि महिलाले साविकका जिल्ला अस्पताल र सो भन्दा तलका सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराएको हुनु पर्नेछ । न्यानो झोलामा नवजात शिशुका लागि नरम फलाटीनको २ वटा टोपी, २ वटा पेटे भोटो (नरम मलमलको भित्रि), २ वटा दौरा, एउटा रूयापर (एकातर्फ प्लाष्टिक र अर्को तर्फ फलाटिनको कपडा भएको) र आमालाई एउटा म्याक्सी हुनेछ ।	
		५ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरु	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरु र अस्पतालहरु	शिघ्र कुपोषणको एकिकृत व्यवस्थापन	आवश्यक नपर्ने	

७	पोषण सेवा	६ देखि २३ महिना सम्मका बालबालिकाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयं सेविका	बाल भिटा वितरण	आवश्यक नपर्ने	
		किशोरीहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र विद्यालयहरू	आइरन फोलिक एसिड वितरण	आवश्यक नपर्ने	
		गर्भवति महिला र सुत्केरी आमाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू		आवश्यक नपर्ने	
		६ देखि ५९ महिना सम्मका बालबालिकाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू	भिटामिन ए वितरण	आवश्यक नपर्ने	
		१२ देखि ५९ महिना सम्मका बालबालिकाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू	जुकाको औषधि वितरण	आवश्यक नपर्ने	
		किशोरकिशोरीहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र विद्यालयहरू		आवश्यक नपर्ने	
		२४ महिना सम्मका बालबालिकाहरू	सबै आधारभुत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाहरू र गाँउघर क्लिनिकहरू	बृद्धि अनुगमन तथा प्रवर्धन	आवश्यक नपर्ने	